

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: FINA 2012

Masc.

1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	200m Livres	1:56.41	622
2.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	1:57.02	612
3.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:10.54	599
	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	50m Mariposa	25.86	599
5.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	57.61	595
6.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	200m Estilos	2:10.98	593
7.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	100m Livres	53.60	589
8.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Livres	53.89	579
9.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	4 x 50m Estilos	27.24	571
10.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	50m Bruços	30.57	563
11.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:08.13	543
12.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natacao do Cartaxo	800m Livres	9:03.82	542
13.	Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natacao do Cartaxo	100m Livres	55.22	539
14.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	100m Livres	55.26	537
15.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	50m Livres	24.98	536
	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Estilos	4:49.79	536
	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	400m Estilos	4:49.80	536
18.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:00.27	535
19.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	4 x 100m Estilos	1:00.32	534
20.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	4 x 100m Livres	55.42	533
21.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	800m Livres	9:07.28	531
22.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natacao do Cartaxo	1500m Livres	17:30.45	530
	Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natacao do Cartaxo	50m Livres	25.08	530
24.	Diogo Miguel Balsa	95	BUIZIOS-Coruche	50m Livres	25.20	522
25.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	50m Livres	25.23	520
26.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	200m Livres	2:03.69	518
27.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Livres	2:03.75	517
28.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	50m Costas	28.24	513
	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	400m Livres	4:25.72	513
30.	Andre Filipe Mendes	92	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	2:31.33	507
31.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Novas	1500m Livres	17:46.73	506
32.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Costas	1:01.48	504
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Bruços	1:09.86	504
34.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	400m Estilos	4:56.07	503
	Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natacao de Torres Novas	50m Mariposa	27.40	503
36.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Livres	4:27.89	501
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Bruços	2:31.86	501
38.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	800m Livres	9:19.08	498
	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	200m Livres	2:05.32	498
40.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	800m Livres	9:19.90	496
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	800m Livres	9:20.05	496
42.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	50m Bruços	31.92	494
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Livres	2:05.69	494
44.	Vladyslav Stasyuk	94	Clube de Natacao do Cartaxo	50m Mariposa	27.60	492
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Estilos	2:19.41	492
46.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	50m Livres	25.72	491
47.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	1500m Livres	17:58.27	490
48.	Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natacao de Torres Novas	50m Livres	25.76	489
49.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	1500m Livres	17:59.54	488
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1500m Livres	17:59.26	488
51.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	400m Livres	4:30.86	484
52.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Bruços	2:34.02	480
53.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natacao do Cartaxo	400m Livres	4:31.86	479
54.	Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Mariposa	1:02.04	477
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	100m Livres	57.51	477
56.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	100m Livres	57.55	476
57.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natacao do Cartaxo	400m Estilos	5:01.85	474
58.	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	400m Livres	4:33.23	472
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	800m Livres	9:29.20	472

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Mariposa	2:20.04	472
61.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1500m Livres	18:12.64	470
	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	4 x 200m Livres	2:07.80	470
63.	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	50m Mariposa	28.05	469
	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	200m Costas	2:16.52	469
65.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:07.98	468
66.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	400m Livres	4:34.22	467
	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	50m Bruços	32.54	467
	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	50m Mariposa	28.09	467
69.	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:11.72	466
	Joao Pedro Machado	86	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	57.96	466
	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	400m Livres	4:34.26	466
72.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1500m Livres	18:16.56	465
73.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Livres	2:08.49	462
	Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Mariposa	2:21.08	462
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	400m Livres	4:35.17	462
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1500m Livres	18:18.97	462
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	800m Livres	9:33.19	462
78.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:08.56	461
79.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	800m Livres	9:34.03	460
80.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1400m Livres	4:35.70	459
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:08.74	459
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:08.82	459
83.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Livres	2:08.86	458
84.	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	58.39	455
85.	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	4 x 100m Estilos	1:03.74	452
	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	100m Mariposa	1:03.13	452
87.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	58.66	449
	Joao Pedro Machado	86	Clube Nautico de Abrantes	50m Mariposa	28.46	449
	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	400m Livres	4:37.69	449
90.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Costas	2:18.59	448
	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	4 x 50m Estilos	29.54	448
92.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	58.74	447
	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Estilos	5:07.89	447
	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	400m Estilos	5:07.78	447
95.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	400m Livres	4:38.48	446
	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:03.44	446
97.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	100m Livres	58.84	445
98.	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:03.60	442
99.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:24.56	441
	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Livres	4:39.48	441
101.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Livres	4:39.65	440
102.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Estilos	2:24.73	439
103.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Estilos	2:24.89	438
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	4:40.13	438
105.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	100m Livres	59.20	437
106.	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	400m Estilos	5:10.40	436
107.	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:25.22	435
108.	Tiago Andre Matos	95	Clube Nautico de Abrantes	50m Bruços	33.35	434
	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	100m Livres	59.34	434
110.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Livres	2:11.26	433
111.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	100m Bruços	1:13.70	429
	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Mariposa	1:04.28	429
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	4 x 200m Livres	2:11.67	429
114.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	59.66	427
	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1400m Estilos	5:12.60	427
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	2:24.82	427
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	59.67	427
	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	200m Estilos	2:26.13	427
119.	Pedro Miguel Henriques	96	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Livres	2:12.31	423
	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Livres	59.86	423
121.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	100m Livres	59.90	422
	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Livres	27.06	422
123.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Mariposa	29.08	421

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1400m Estilos	5:14.12	421
	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	50m Livres	27.08	421
126.	Andre Filipe Vicente	81	Clube de Natacao de Torres Nov	50m Costas	30.18	420
127.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:00.02	419
128.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	200m Costas	2:21.89	418
	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natacao do Tejo	200m Livres	2:12.87	418
130.	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Estilos	2:27.26	417
131.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	100m Bruços	1:14.44	416
132.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:27.64	414
	Afonso Filipe Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	400m Estilos	5:15.76	414
	Joao Pedro Machado	86	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:14.57	414
	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	50m Costas	30.32	414
136.	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:05.68	413
137.	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:22.58	412
	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	50m Mariposa	29.29	412
139.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:14.75	411
	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1800m Livres	9:56.20	411
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:27.96	411
142.	Jose Carlos Rebelo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 50m Livres	27.33	409
143.	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Costas	1:06.02	407
144.	Tiago Andre Matos	95	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:15.07	406
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:05.47	406
146.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:14.36	404
	Ruben Miguel Matos	91	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	2:27.57	404
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Nov	1500m Livres	19:09.81	404
149.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Livres	27.48	403
150.	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Mariposa	1:05.66	402
	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	200m Mariposa	2:27.79	402
152.	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Livres	2:14.82	400
153.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	100m Mariposa	1:05.80	399
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Costas	2:24.02	399
	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	100m Livres	1:01.00	399
156.	Hugo Silva Troca	96	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:01.07	398
	Afonso Guilherme Rosa	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Mariposa	1:05.86	398
158.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Estilos	2:29.76	397
	Joao Pedro Machado	86	Clube Nautico de Abrantes	50m Costas	30.76	397
160.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	200m Bruços	2:44.28	396
161.	Hugo Silva Troca	96	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	2:15.39	395
162.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:30.08	394
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	200m Estilos	2:30.08	394
164.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Bruços	1:15.88	393
165.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:15.71	392
	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	100m Livres	1:01.36	392
167.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:30.48	391
	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Mariposa	2:29.17	391
169.	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:01.48	390
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	400m Estilos	5:22.06	390
171.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Livres	4:51.39	389
	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	800m Livres	10:07.02	389
	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	100m Mariposa	1:06.36	389
	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	100m Mariposa	1:06.36	389
175.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:07.08	388
	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	2:45.32	388
	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	1:01.60	388
	Guilherme Antonio Reis	96	Clube de Natacao de Torres Nov	50m Livres	27.83	388
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	400m Livres	4:51.68	388
180.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	4:51.89	387
181.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	50m Livres	27.90	385
	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natacao do Tejo	400m Livres	4:52.38	385
	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:16.38	385
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	200m Costas	2:25.82	385
185.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	50m Mariposa	29.98	384
	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4 x 100m Livres	1:01.82	384
187.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Estilos	5:24.30	382

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Mariposa	2:30.26	382
	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Mariposa	1:06.76	382
	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:06.78	382
	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	400m Livres	4:53.17	382
192.	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Estilos	5:24.78	381
193.	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Costas	1:07.54	380
194.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Bruços	2:46.60	379
	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	100m Bruços	1:16.80	379
196.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 50m Estilos	31.26	378
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	50m Livres	28.06	378
	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	800m Livres	10:13.10	378
199.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:32.32	377
200.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	400m Livres	4:54.74	376
201.	Tiago Andre Matos	95	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	2:47.20	375
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:17.76	375
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Bruços	2:47.31	375
204.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	800m Livres	10:15.16	374
205.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	200m Estilos	2:32.97	372
206.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	400m Estilos	5:27.64	371
207.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natacao do Cartaxo	50m Mariposa	30.36	370
	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Nov	1500m Livres	19:43.17	370
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	800m Livres	10:17.64	370
210.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:17.52	369
211.	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	150m Livres	28.31	368
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	4 x 50m Livres	28.32	368
213.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	2:48.82	365
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	4:57.50	365
215.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 200m Livres	2:19.07	364
216.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Costas	2:28.70	363
	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Livres	2:19.26	363
218.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Costas	31.71	362
	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	50m Bruços	35.42	362
220.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	100m Costas	1:08.82	359
221.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Costas	2:29.38	358
	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	400m Livres	4:59.52	358
	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	200m Livres	2:19.87	358
	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:18.26	358
225.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:35.23	356
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:29.63	356
227.	Joao Mauricio Gaspar	97	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:29.83	355
228.	Duarte Miguel Pires	96	Viver Santarem	50m Costas	31.99	353
	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4 x 100m Estilos	1:09.23	353
230.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1400m Estilos	5:33.42	352
231.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 100m Livres	1:03.70	351
	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Estilos	2:36.02	351
	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:08.67	351
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Nov	4 x 200m Livres	2:20.76	351
235.	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natacao do Tejo	50m Mariposa	30.93	350
236.	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natacao do Tejo	200m Costas	2:30.67	349
237.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Estilos	5:34.92	347
	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Livres	1:03.92	347
	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	1500m Livres	20:08.73	347
240.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	4 x 100m Livres	1:03.97	346
241.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Corucho	800m Livres	10:32.16	345
	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	150m Mariposa	31.08	345
	Joao Rafael Fonseca	97	Clube Natacao de Rio Maior	100m Mariposa	1:09.11	345
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	100m Livres	1:04.02	345
245.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:21.79	344
246.	Telmo Joao Faria	97	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:04.23	342
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Nov	4 x 100m Livres	1:04.25	342
248.	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Costas	1:10.00	341
249.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Corucho	200m Livres	2:22.27	340
	Rui Diogo Torres	98	Clube de Natacao do Cartaxo	400m Livres	5:04.80	340
	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Livres	2:22.29	340

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	100m Livres	1:04.37	340
253.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Bruços	1:19.73	339
254.	Dario Fausto Matias	98	Clube de Natacao de Torres Novas	800m Livres	10:36.09	338
	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	100m Mariposa	1:09.58	338
256.	Rui Diogo Torres	98	Clube de Natacao do Cartaxo	800m Livres	10:36.89	337
	Pedro Miguel Primo	96	Clube Lazer Aventura e Competicao	50m Mariposa	31.30	337
	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Livres	1:04.52	337
259.	Tiago Emanuel Pires	94	Clube de Natacao do Tejo	50m Livres	29.23	334
	Joao Rafael Fonseca	97	Clube Natacao de Rio Maior	400m Estilos	5:39.23	334
	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	100m Livres	1:04.72	334
262.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Estilos	5:39.64	333
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	100m Mariposa	1:09.94	333
	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	100m Costas	1:10.54	333
265.	Rui Diogo Torres	98	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Livres	2:23.54	331
	Joao Rafael Fonseca	97	Clube Natacao de Rio Maior	1500m Livres	20:28.64	331
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Livres	2:23.56	331
268.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	200m Bruços	2:54.52	330
	Mario Jorge Nunes	92	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:10.80	330
	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	800m Livres	10:41.55	330
271.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	4 x 200m Livres	2:23.91	329
	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	4 x 100m Livres	1:05.07	329
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:10.16	329
274.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:05.14	328
275.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Estilos	2:39.64	327
	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	200m Livres	2:24.23	327
277.	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Mariposa	1:10.37	326
	Miguel Rodrigues Silva	97	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:11.07	326
	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:24.38	326
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	200m Livres	2:24.33	326
281.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Mariposa	1:10.51	325
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Livres	1:05.32	325
283.	Nuno Miguel Afonso	91	Clube de Natacao do Tejo	50m Costas	32.89	324
	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	200m Mariposa	2:38.86	324
285.	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:10.64	323
	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	200m Livres	2:24.74	323
287.	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Mariposa	1:10.66	322
288.	Pedro Manuel Nunes	98	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Mariposa	1:10.80	321
289.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Costas	1:11.48	320
	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	400m Livres	5:10.88	320
291.	Fernando Miguel Rodrigues	96	Clube de Natacao do Cartaxo	100m Mariposa	1:11.07	317
292.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Livres	1:06.16	313
	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	200m Estilos	2:42.04	313
294.	Goncalo Faria Saldida	99	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Costas	2:36.36	312
295.	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Bruços	1:22.07	311
	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	400m Livres	5:13.92	311
297.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Mariposa	1:11.60	310
	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Estilos	2:42.51	310
299.	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	400m Estilos	5:48.28	309
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Novas	800m Livres	10:55.51	309
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	200m Estilos	2:42.69	309
302.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:27.02	308
303.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	100m Mariposa	1:11.82	307
304.	Telmo Joao Faria	97	Clube de Natacao do Tejo	200m Livres	2:27.64	304
305.	Mario Jorge Santos	95	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Mariposa	2:42.77	301
306.	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	50m Costas	33.76	300
307.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	4 x 100m Estilos	1:13.12	299
	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Livres	1:07.19	299
309.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:44.75	298
	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Bruços	1:23.20	298
	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Bruços	1:23.25	298
	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	200m Estilos	2:44.76	298
313.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	100m Bruços	1:23.27	297
314.	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	1500m Livres	21:14.32	296
	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	200m Livres	2:29.01	296

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Joao Pedro Alves	96	Clube de Natacao do Tejo	4 x 50m Estilos	33.92	296
317.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Bruços	3:01.23	295
318.	Tiago Andre Matos	95	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:12.86	294
	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Estilos	5:54.13	294
320.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	100m Livres	1:07.60	293
321.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	400m Estilos	5:55.29	291
322.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	200m Livres	2:30.23	289
323.	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Costas	2:40.56	288
324.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	100m Livres	1:08.10	287
	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:14.13	287
	David Antunes Santos	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	400m Livres	5:22.35	287
	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Estilos	2:46.71	287
328.	Luis Miguel Monteiro	99	Clube de Natacao do Cartaxo	400m Livres	5:22.95	285
329.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:47.51	283
330.	Luis Miguel Monteiro	99	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Livres	2:31.58	281
	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	200m Costas	2:41.96	281
332.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	100m Bruços	1:24.92	280
	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	200m Bruços	3:04.26	280
334.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	4 x 100m Estilos	1:14.84	279
335.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	100m Livres	1:08.80	278
336.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:15.05	277
	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	100m Livres	1:08.92	277
338.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	200m Estilos	2:49.08	275
339.	Rui Diogo Torres	98	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Costas	2:43.36	274
340.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Mariposa	2:48.39	272
341.	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:09.40	271
	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Costas	2:43.95	271
	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	200m Livres	2:33.54	271
344.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	200m Bruços	3:06.89	269
	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista do Concelho	200m Bruços	3:06.89	269
	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Mariposa	1:15.10	269
347.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	200m Livres	2:34.20	267
	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista do Concelho	200m Bruços	3:07.21	267
	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Costas	1:15.92	267
	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	4 x 100m Estilos	1:15.92	267
	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	100m Bruços	1:26.29	267
	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	200m Livres	2:34.25	267
353.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	200m Costas	2:44.86	266
354.	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	200m Estilos	2:51.18	265
355.	Martim Basilio Gil	97	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Bruços	3:07.89	264
	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	200m Costas	2:45.34	264
357.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Livres	2:35.34	261
	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	100m Bruços	1:26.96	261
359.	David Antunes Santos	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	100m Livres	1:10.36	260
	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	200m Bruços	3:08.90	260
361.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:52.58	259
	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	200m Bruços	3:09.26	259
363.	Luis Miguel Monteiro	99	Clube de Natacao do Cartaxo	100m Costas	1:16.93	257
364.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:53.67	254
	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	200m Costas	2:47.39	254
	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	400m Livres	5:35.88	254
367.	Francisco Jose Pires	98	Uniao Samorense	100m Bruços	1:27.88	253
368.	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Livres	2:37.29	252
	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	200m Bruços	3:10.94	252
	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	100m Bruços	1:27.96	252
371.	Joao Fernando Bento	99	Uniao Samorense	200m Estilos	2:54.70	250
372.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Livres	1:11.42	249
	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	100m Mariposa	1:16.98	249
374.	Pedro Jorge Silva	99	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	2:38.35	247
	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	400m Estilos	6:15.20	247
376.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Estilos	6:16.05	245
377.	Pedro Jorge Silva	99	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:11.95	243
	Dan Miloslavski	00	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:11.97	243
379.	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Bruços	1:29.14	242

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

380.	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	100m Bruços	1:29.30	241
381.	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Livres	2:39.76	240
	Telmo Joao Faria	97	Clube de Natacao do Tejo	200m Costas	2:50.62	240
	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	200m Estilos	2:56.92	240
384.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:29.51	239
385.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	200m Costas	2:51.02	238
	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:12.44	238
	Telmo Joao Faria	97	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:18.16	238
388.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	200m Costas	2:52.13	234
	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	200m Bruços	3:15.73	234
390.	David Antunes Santos	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:59.18	231
391.	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:13.30	230
	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	200m Livres	2:42.02	230
393.	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:13.38	229
394.	Diogo Miguel Machado	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:13.51	228
	Dan Miloslavschi	00	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:42.48	228
396.	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:00.24	227
397.	Luis Miguel Monteiro	99	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Costas	2:54.17	226
398.	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Bruços	3:18.34	225
	Joao Ferreira Santos	98	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Mariposa	2:59.13	225
400.	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Mariposa	2:59.48	224
	Andre Diogo Olivenca	98	Viver Santarem	200m Costas	2:54.70	224
402.	Diogo Miguel Castro	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:31.85	221
	Joao Nazario Carvalho	00	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:20.14	221
404.	Dan Miloslavschi	00	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	3:02.22	220
405.	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Estilos	6:30.58	219
	Jose Nuno Sousa	99	Individual Santarem	100m Mariposa	1:20.41	219
407.	Dan Miloslavschi	00	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	3:20.34	218
408.	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Estilos	6:32.45	216
409.	Dan Miloslavschi	00	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:32.86	214
	Andre Neves Avo	99	Clube Natacao de Rio Maior	100m Costas	1:21.80	214
	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Bruços	3:21.48	214
412.	Diogo Miguel Castro	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:04.18	213
	Diogo Miguel Castro	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:21.92	213
414.	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	4 x 100m Estilos	1:22.23	210
	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:05.10	210
	Diogo Miguel Machado	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:04.98	210
417.	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	200m Estilos	3:06.72	204
418.	David Antunes Santos	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Mariposa	3:05.93	202
419.	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Nov	800m Livres	12:39.39	199
420.	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:35.41	198
421.	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	200m Bruços	3:28.36	194
422.	Diogo Miguel Machado	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:30.44	188
423.	Vasco Leal Brito	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Mariposa	1:26.73	174
424.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	100m Mariposa	1:27.51	170
425.	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:29.04	161
426.	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:32.26	149
427.	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Mariposa	1:37.24	123
428.	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	100m Mariposa	1:42.70	105

Femin.

1.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	200m Livres	2:05.74	691
2.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	100m Livres	58.34	668
3.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:24.98	634
4.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Costas	30.06	624
5.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:20.73	620
6.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	800m Livres	9:34.34	600
7.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:05.91	588
8.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1500m Livres	18:30.16	585
9.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:01.06	583
10.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Livres	28.16	562
11.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:06.81	559
12.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Livres	2:15.20	555

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

13.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Mariposa	29.71	552
14.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	400m Livres	4:46.48	551
15.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Livres	4:46.98	548
16.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	800m Livres	9:53.92	542
17.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Natacao do Tejo	200m Bruços	2:45.08	541
18.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	800m Livres	9:55.16	539
19.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Natacao do Tejo	50m Bruços	35.39	538
20.	Ana Catarina Serra	95	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:17.10	537
21.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Mariposa	1:07.89	533
22.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:33.72	532
23.	Maria Madalena Silva	98	Clube Nautico de Abrantes	200m Livres	2:17.29	530
24.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 100m Livres	1:03.07	529
25.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Bruços	35.64	527
26.	Mariana Veloso Vitoria	98	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	2:29.87	523
27.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:03.39	521
28.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	1500m Livres	19:14.24	520
29.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	400m Estilos	5:24.64	519
30.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	200m Livres	2:18.51	517
31.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Mariposa	30.39	516
32.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natacao do Cartaxo	800m Livres	10:04.88	513
33.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Bruços	36.14	506
	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Costas	32.25	506
35.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natacao do Cartaxo	1500m Livres	19:26.14	505
36.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Livres	2:19.64	504
37.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:36.60	503
38.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:36.72	502
39.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	2:49.66	499
40.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	400m Livres	4:56.94	495
41.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Livres	29.42	493
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:04.57	493
	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	200m Estilos	2:37.67	493
44.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:19.41	492
45.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	50m Mariposa	30.93	489
46.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	2:51.39	484
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	50m Bruços	36.67	484
	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	400m Estilos	5:32.42	484
49.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:10.12	483
50.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:38.97	481
51.	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	1:05.17	479
52.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:05.32	476
53.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Livres	5:01.07	475
54.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natacao do Cartaxo	800m Livres	10:21.44	473
55.	Marta Filipa Vinagre	95	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 100m Estilos	1:10.90	472
56.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Livres	1:05.65	469
57.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	800m Livres	10:23.87	468
58.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Livres	2:23.24	467
	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	800m Livres	10:24.46	467
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:20.80	467
61.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Livres	29.98	466
62.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natacao do Cartaxo	400m Livres	5:03.06	465
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:20.92	465
	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	5:03.20	465
65.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	50m Livres	30.02	464
66.	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo	200m Mariposa	2:36.10	463
67.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Costas	2:35.26	462
68.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	400m Livres	5:04.09	461
69.	Ana Oliveira Ferreira	00	Associacao 20Km de Almeirim	400m Livres	5:04.12	460
70.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	4 x 200m Livres	2:24.13	458
71.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	5:04.90	457
72.	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:41.80	456
73.	Ana Oliveira Ferreira	00	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	2:24.50	455
74.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Costas	1:11.82	454
75.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natacao do Cartaxo	1500m Livres	20:08.91	453
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	800m Livres	10:30.43	453

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim I200m Livres	2:24.70	453
78.	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic:100m Mariposa	1:11.73	452
79.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natacao do Cartaxo 400m Livres	5:06.38	450
80.	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo 100m Mariposa	1:11.86	449
81.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I100m Bruços	1:21.98	447
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I100m Livres	1:06.67	447
83.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem 200m Mariposa	2:38.02	446
84.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz400m Livres	5:07.57	445
85.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche 400m Livres	5:07.88	444
86.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim I4 x 200m Livres	2:25.76	443
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz50m Livres	30.48	443
88.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes 200m Bruços	2:56.76	441
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes 4 x 100m Livres	1:06.97	441
	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novz200m Livres	2:25.99	441
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Novz400m Estilos	5:42.82	441
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz4 x 100m Livres	1:06.97	441
93.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes 200m Estilos	2:43.78	440
94.	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I200m Estilos	2:43.93	439
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz800m Livres	10:37.43	439
96.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim I200m Costas	2:38.04	438
97.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competic:100m Bruços	1:22.63	436
	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos 400m Livres	5:09.67	436
	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Novz50m Costas	33.89	436
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz200m Livres	2:26.54	436
101.	Ana Oliveira Ferreira	00	Associacao 20Km de Almeirim 100m Livres	1:07.32	435
	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic:200m Costas	2:38.37	435
	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo 50m Livres	30.68	435
	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo 4 x 50m Livres	30.67	435
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos 200m Estilos	2:44.44	435
106.	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz800m Livres	10:39.76	434
107.	Joana Sofia Amado	99	Clube de Natacao do Cartaxo 200m Livres	2:26.84	433
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I50m Bruços	38.06	433
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 200m Estilos	2:44.65	433
	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novz4 x 200m Livres	2:26.93	433
111.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche 50m Costas	33.98	432
112.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competic:50m Bruços	38.13	430
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo 50m Livres	30.79	430
114.	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz400m Livres	5:11.48	429
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz4 x 200m Livres	2:27.32	429
116.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic:200m Estilos	2:45.45	427
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes 200m Estilos	2:45.39	427
118.	Sarah Dias	99	Clube Lazer Aventura e Competic:100m Mariposa	1:13.12	426
119.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche 200m Livres	2:27.80	425
	Catarina Vilhena Gregorio	96	Clube Lazer Aventura e Competic:50m Mariposa	32.42	425
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I200m Bruços	2:58.96	425
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo 200m Estilos	2:45.66	425
123.	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes 200m Estilos	2:45.85	424
	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos 200m Livres	2:27.88	424
	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem 100m Mariposa	1:13.27	424
126.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic:400m Livres	5:12.82	423
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz100m Livres	1:07.90	423
128.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos 100m Livres	1:07.98	422
129.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Novz100m Costas	1:13.64	421
130.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche 100m Costas	1:13.80	419
131.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche 200m Costas	2:40.43	418
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 100m Bruços	1:23.82	418
	Raquel Anastacio Cruz	98	Clube de Natacao de Torres Novz400m Livres	5:14.06	418
134.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem 400m Livres	5:14.42	417
135.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo 400m Estilos	5:49.59	416
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I400m Estilos	5:49.61	416
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz100m Mariposa	1:13.73	416
138.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novz400m Livres	5:14.86	415
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense 400m Livres	5:14.94	415
140.	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes 200m Costas	2:40.97	414

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz	4 x 100m Livres	1:08.43	414
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	800m Livres	10:49.83	414
143.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic	800m Livres	10:50.31	413
	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:14.13	413
145.	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Mariposa	32.76	412
	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	1500m Livres	20:47.64	412
147.	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:08.60	411
148.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novz	200m Estilos	2:47.61	410
	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	200m Estilos	2:47.60	410
150.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:41.60	409
151.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Estilos	2:47.95	408
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Estilos	2:47.92	408
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:41.83	408
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	400m Livres	5:16.68	408
155.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Livres	2:29.89	407
	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz	200m Costas	2:41.87	407
	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	200m Livres	2:29.92	407
158.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	50m Livres	31.39	406
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz	400m Estilos	5:52.30	406
160.	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	3:01.82	405
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:42.16	405
	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	400m Estilos	5:52.76	405
163.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	800m Livres	10:55.36	404
164.	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novz	200m Costas	2:42.46	403
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1500m Livres	20:56.46	403
	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	100m Livres	1:09.05	403
167.	Ana Carolina Gomes	97	Clube de Natacao do Cartaxo	50m Livres	31.51	401
	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	4 x 100m Livres	1:09.13	401
	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo	50m Mariposa	33.05	401
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:14.62	401
171.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo	200m Costas	2:42.82	400
172.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:09.26	399
173.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic	50m Costas	34.92	398
	Catarina Goncalves Trezentos	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Livres	2:31.13	398
	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:25.20	398
	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:15.04	398
	Hatira Guseinova	99	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Livres	1:09.33	398
178.	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo	50m Mariposa	33.20	395
179.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	50m Mariposa	33.25	394
180.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 50m Estilos	35.10	392
	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Livres	1:09.64	392
182.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Costas	1:15.51	391
	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	400m Livres	5:21.02	391
184.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	2:50.51	390
	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:04.08	390
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:15.57	390
	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:15.59	390
188.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	200m Estilos	2:50.57	389
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	50m Costas	35.18	389
190.	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novz	4 x 50m Livres	31.86	388
	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	200m Livres	2:32.36	388
192.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	50m Mariposa	33.45	387
	Raquel Anastacio Cruz	98	Clube de Natacao de Torres Novz	200m Livres	2:32.44	387
194.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	50m Livres	31.91	386
	Tatiana Lima Silva	96	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:10.05	386
196.	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novz	50m Mariposa	33.51	385
197.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Livres	1:10.17	384
198.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo	50m Costas	35.37	383
	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:10.21	383
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natacao de Rio Maior	200m Costas	2:45.16	383
201.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Costas	1:16.10	382
	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novz	4 x 50m Estilos	35.39	382
203.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:26.45	381
	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	200m Estilos	2:51.76	381

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

205.	Barbara Guerra Pisco	00	Associacao 20Km de Almeirim	400m Livres	5:24.26	380
	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo	100m Costas	1:16.20	380
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	800m Livres	11:08.79	380
208.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:10.43	379
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	100m Livres	1:10.48	379
210.	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natacao de Rio Maior	200m Livres	2:33.62	378
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Costas	1:16.37	378
	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Livres	2:33.62	378
213.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Bruços	1:26.86	376
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	4 x 100m Estilos	1:16.48	376
	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	4 x 200m Livres	2:33.89	376
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	100m Livres	1:10.64	376
	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	800m Livres	11:10.98	376
218.	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	200m Estilos	2:52.67	375
	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	2:47.44	375
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natacao de Rio Maior	400m Estilos	6:01.93	375
221.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competicao	4 x 50m Livres	32.25	374
222.	Barbara Guerra Pisco	00	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:10.92	372
	Barbara Guerra Pisco	00	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	2:34.48	372
	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	50m Costas	35.73	372
225.	Ines Isabel Graca	00	Sociedade Filarmonica Gualdim I	4 x 100m Estilos	1:16.82	371
226.	Soraya Dea Matias	95	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Mariposa	2:48.22	370
227.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:16.70	369
228.	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim I	200m Livres	2:35.12	368
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Estilos	2:53.86	368
	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	3:07.63	368
231.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	200m Livres	2:35.39	366
232.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Estilos	6:05.07	365
233.	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:17.30	364
	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natacao de Rio Maior	100m Livres	1:11.42	364
	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natacao de Rio Maior	400m Livres	5:28.88	364
	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	200m Bruços	3:08.42	364
237.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim I	800m Livres	11:18.73	363
238.	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Bruços	3:08.70	362
	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	400m Estilos	6:06.06	362
	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	4 x 100m Estilos	1:17.45	362
241.	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Costas	1:17.50	361
	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Estilos	2:54.93	361
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	400m Estilos	6:06.40	361
244.	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	800m Livres	11:20.51	360
245.	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Livres	5:30.48	359
246.	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	100m Bruços	1:28.36	357
	Ana Catarina Travessa	96	Salvaterra de Magos	50m Costas	36.21	357
248.	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	400m Estilos	6:08.28	356
249.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	200m Estilos	2:55.81	355
250.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competicao	4 x 100m Livres	1:12.17	353
251.	Daniela Sofia Serra	98	Clube Lazer Aventura e Competicao	50m Mariposa	34.51	352
252.	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Costas	2:50.17	350
253.	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:18.12	349
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	4 x 50m Estilos	36.48	349
255.	Ines Maria Ribeiro	94	Clube Lazer Aventura e Competicao	4 x 200m Livres	2:37.94	348
256.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim I	400m Livres	5:34.16	347
257.	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	200m Estilos	2:57.49	345
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Costas	1:18.70	345
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	100m Mariposa	1:18.42	345
260.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	50m Costas	36.65	344
	Raquel Anastacio Cruz	98	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Estilos	2:57.78	344
262.	Ana Torres Ferreira	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Bruços	3:12.08	343
263.	Ana Claudia Santo	97	Clube de Natacao do Cartaxo	100m Bruços	1:29.84	339
	Carolina Leal Serra	99	Clube de Natacao de Torres Novas	100m Bruços	1:29.91	339
265.	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo	50m Costas	36.87	338
	Mariana Anastacio Cruz	96	Clube de Natacao de Torres Novas	200m Mariposa	2:53.29	338
267.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	50m Bruços	41.35	337
268.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	100m Bruços	1:30.18	336

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	200m Costas	2:52.61	336
270.	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:59.26	335
271.	Hatira Guseinova	99	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	2:59.57	334
272.	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:19.37	333
	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Livres	2:40.24	333
	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	200m Costas	2:53.11	333
275.	Lara Alexandra Delgado	00	Clube de Natacao de Torres Nov	800m Livres	11:39.32	332
	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:30.53	332
277.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Livres	2:40.67	331
	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:30.64	331
279.	Maria Beatriz Lopes	00	Clube Natacao de Rio Maior	200m Bruços	3:14.54	330
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	4 x 50m Livres	33.64	330
	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	3:00.24	330
282.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	200m Bruços	3:14.82	329
283.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Livres	1:13.98	327
284.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	200m Estilos	3:01.10	325
	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	1:14.12	325
286.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Estilos	3:01.34	324
	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Mariposa	2:55.85	324
288.	Maria Francisca Torcato	01	Associacao 20Km de Almeirim	400m Livres	5:42.42	322
	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Costas	2:55.04	322
290.	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:31.60	320
	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	100m Bruços	1:31.59	320
292.	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	200m Bruços	3:16.76	319
	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	100m Livres	1:14.64	319
	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:20.79	319
295.	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Costas	2:55.82	318
296.	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	100m Mariposa	1:20.73	317
297.	Lucia Goncalves Dias	01	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Livres	5:45.23	315
	Hatira Guseinova	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:20.83	315
299.	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:21.06	313
	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	400m Livres	5:45.72	313
	Raquel Anastacio Cruz	98	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Costas	2:56.64	313
302.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Costas	2:56.89	312
303.	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Livres	2:44.06	311
304.	Carolina Polonio Alexandre	01	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:03.93	310
	Lucia Goncalves Dias	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Livres	2:44.17	310
	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Bruços	3:18.78	310
	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Bruços	3:18.64	310
308.	Maria Francisca Torcato	01	Associacao 20Km de Almeirim	100m Livres	1:15.42	309
309.	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competic	400m Estilos	6:26.72	307
	Lucia Goncalves Dias	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Livres	1:15.61	307
311.	Rita Coelho Pita	93	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:21.89	306
	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Mariposa	1:21.64	306
313.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:05.23	304
314.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Costas	2:58.59	303
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	200m Livres	2:45.48	303
	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:33.33	303
317.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	4 x 100m Estilos	1:22.30	302
318.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	50m Costas	38.39	300
319.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Costas	2:59.35	299
320.	Ana Margarida Salgueiro	99	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	3:00.80	298
	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	200m Mariposa	3:00.70	298
322.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Corucho	50m Mariposa	36.58	296
323.	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	400m Estilos	6:32.10	295
	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:34.10	295
	Marta Isabel Silva	00	Viver Santarem	100m Costas	1:22.91	295
326.	Hatira Guseinova	99	Clube de Natacao de Torres Nov	100m Bruços	1:34.28	294
327.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Estilos	3:07.40	293
	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Costas	1:23.15	293
329.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:34.42	292
	Lucia Goncalves Dias	01	Clube de Natacao de Torres Nov	200m Estilos	3:07.81	292
	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Nov	4 x 100m Estilos	1:23.16	292
332.	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:23.22	290

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

	Ana Filipa Parente	98	Sociedade Filarmonica Gualdim	100m Mariposa	1:23.16	290
	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	100m Costas	1:23.39	290
335.	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:34.86	288
336.	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novz	50m Mariposa	36.92	287
	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	100m Livres	1:17.26	287
338.	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Costas	1:23.76	286
	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	200m Estilos	3:08.91	286
340.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natacao de Rio Maior	50m Mariposa	37.08	284
	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:23.99	284
342.	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Estilos	3:09.69	283
343.	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Livres	1:17.78	282
	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natacao de Rio Maior	100m Mariposa	1:23.92	282
	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	100m Bruços	1:35.57	282
346.	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	200m Mariposa	3:04.71	279
347.	Lucia Goncalves Dias	01	Clube de Natacao de Torres Novz	400m Estilos	6:41.08	275
348.	Raquel Sofia Jorge	98	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:24.91	272
349.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:27.70	271
350.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	200m Costas	3:05.57	270
351.	Maria Francisca Torcato	01	Associacao 20Km de Almeirim	200m Livres	2:52.26	268
	Carolina Polonio Alexandre	01	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:28.67	268
	Sofia Alexandra Picao	99	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Mariposa	3:07.21	268
	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	200m Bruços	3:28.57	268
	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	4 x 100m Livres	1:19.11	268
356.	Daniela Patricia Araujo	98	Clube Natacao de Rio Maior	200m Mariposa	3:07.76	266
357.	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Costas	1:26.29	262
358.	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Mariposa	1:26.06	261
359.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Livres	2:54.00	260
	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Mariposa	1:26.22	260
361.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Estilos	3:15.67	258
362.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	100m Costas	1:26.86	257
	Ana Rita Carvalho	01	Viver Santarem	100m Livres	1:20.18	257
364.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Costas	1:27.18	254
365.	Carolina Polonio Alexandre	01	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:39.02	253
	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	100m Mariposa	1:26.98	253
367.	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	100m Costas	1:27.79	248
368.	Joana Sofia Bica	99	Clube Lazer Aventura e Competic	4 x 100m Estilos	1:27.95	247
369.	Ines Isabel Conde	01	Clube de Natacao de Torres Novz	200m Bruços	3:35.12	244
370.	Carolina Polonio Alexandre	01	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Costas	1:28.39	243
	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competic	100m Bruços	1:40.35	243
372.	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Bruços	3:36.70	239
373.	Joana Costa Bernardino	00	Clube Lazer Aventura e Competic	200m Bruços	3:38.34	234
374.	Maria Francisca Torcato	01	Associacao 20Km de Almeirim	200m Bruços	3:39.23	231
	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	100m Bruços	1:42.05	231
376.	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:30.17	229
377.	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Mariposa	1:30.70	223
	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Bruços	1:43.36	223
	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Clube de Natacao do Tejo	200m Costas	3:17.70	223
380.	Barbara Sucena Riachos	00	Nucleo Sportinguista do Concel	200m Bruços	3:42.32	221
	Ines Isabel Conde	01	Clube de Natacao de Torres Novz	100m Bruços	1:43.65	221
382.	Ines Isabel Conde	01	Clube de Natacao de Torres Novz	4 x 100m Estilos	1:31.54	219
383.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Clube de Natacao do Tejo	100m Costas	1:32.35	213
	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	100m Bruços	1:44.93	213
385.	Erica Alexandra Madruga	01	Viver Santarem	4 x 100m Estilos	1:32.92	209
386.	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim	1200m Mariposa	3:23.82	208
387.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Bruços	1:46.11	206
388.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Clube de Natacao do Tejo	100m Bruços	1:46.26	205
389.	Maria Pinto Goncalves	00	Salvaterra de Magos	100m Mariposa	1:35.16	193
390.	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	100m Mariposa	1:36.86	183
	Mariana Tome Fidalgo	01	Viver Santarem	200m Mariposa	3:32.54	183
392.	Barbara Ribeiro Cotovio	00	Clube de Natacao do Tejo	100m Mariposa	1:45.81	140
393.	Neuza Figueiredo Pereira	00	Sociedade Filarmonica Gualdim	1100m Mariposa	1:46.14	139